

**Заходи щодо соціально-психологічної підтримки і допомоги населенню під час російсько-української війни**

*(організатори і виконавці – викладачі кафедри інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи Університету імені Альфреда Нобеля)*

Назва	Онлайн/ офлайн	Форма	Спікер	Дата
1	2	3	4	5
Перша психологічна допомога для тих, хто поруч	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	Т.В. Єрмолаєва	28.02.2022 (2 год.)
Якщо ваша дитина пережила травматичні події. Рекомендації для батьків	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	Т.В. Єрмолаєва	04.03.2022
Перша психологічна допомога при кризових станах ( <i>студенти гр. ПС-18-1, ПС-18-2</i> )	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	Т.В. Єрмолаєва	24.02.2022 (4 год.)
Перша психологічна допомога при кризових станах ( <i>студенти гр. МН-21м, МГ-21м, ПЗ-21м, ПР-21м, ПТБ-21м, ФБС-21м</i> )				25.02.2022 (2 год.)
Перша психологічна допомога при кризових станах ( <i>викладачі і співробітники університету</i> )				28.02.2022 (3 год.)
Перша психологічна допомога при кризових станах ( <i>практичні психологи м. Дніпро</i> )				
Добойова психологічна підготовка особового складу 128 бригади ТрО м. Дніпро	офлайн	Лекційні і практичні заняття	Т.В. Єрмолаєва	5.03.2022 – 11.04.2022 (120 год.)
Як зберегти спокій під час війни. Практичні рекомендації	онлайн	Доповідь на онлайн-марафоні «Тиждень психології в закладах освіти з нагоди Дня психолога в Україні»	Т.В. Єрмолаєва ОМО «Домінанта» СТБ	28.04.2022 (1 год.)

1	2	3	4	5
Прийняття та передача вантажу гуманітарної допомоги на шелтер УАН і військового шпиталю			Т.В. Єрмолаєва	7.04.2022 (4 год.)
Передбойова психологічна підготовка та психологічний супровід підрозділу «Варта Дніпра»	офлайн	відкрита лекція	Т.В. Єрмолаєва	5.04.2022 – 09.05.2022 (16 год.)
Як адаптуватись до праці в умовах війни і не вигоріти емоційно (для співробітників ІТ-компанії)		Лекційно-практичне заняття	Т.В. Єрмолаєва	09.05.2022 (2 год.)
Особливості роботи з пораненими (для волонтерів Кризової психологічної служби м. Дніпро та Дніпропетровської області)		відкрита лекція	Т.В. Єрмолаєва	28.02.2022 (4 год.)
Особливості роботи з військовими (для волонтерів Кризової психологічної служби м. Дніпро та Дніпропетровської області)		відкрита лекція	Т.В. Єрмолаєва	02.03.2022 (4 год.)
Психологічні особливості емоційних станів військовослужбовців на різних етапах участі у бойових діях (для волонтерів Кризової психологічної служби м. Дніпро та Дніпропетровської області)		відкрита лекція	Т.В. Єрмолаєва	05.03.2022 (4 год.)
Психологічний супровід поранених у лікувальних закладах м. Дніпро та Дніпропетровської області	офлайн	індивідуальні і групові консультації	Т.В. Єрмолаєва	з 11.03.2022 – по теперішній час (16 год.)

1	2	3	4	5
Консультування військовослужбовців, поранених, членів родин загиблих та пропалих без вісти	телефонний зв'язок	індивідуальні консультації	Т.В. Єрмолаєва	за потребою (30 год.)
Супровід родин військовослужбовців, які виїхали за кордон	онлайн	індивідуальні консультації	Т.В. Єрмолаєва	за потребою (26 год.)
Пошук військовослужбовців, які вважаються такими, що пропали без вісти			Т.В. Єрмолаєва	за потребою (40 год.)
Підготовка і спрямування до друку методичного посібника для військовослужбовців «Прийоми першої психологічної допомоги при шоккових бойових станах»			Т.В. Єрмолаєва	
Онлайн-семінар «Психологічні особливості військовослужбовців, які повернулися з війни. Що потрібно знати близьким та родині»	онлайн	Підготовка онлайн семінару для психологів та юристів ГО «Право на захист»	Т.В. Єрмолаєва	
Співведення супервізорської групи (для психологів-волонтерів Кризової психологічної служби м. Дніпро та Дніпропетровської області, які працюють з пораненими)		супервізорська група	Т.В. Єрмолаєва	за потребою (10 год.)
Загальне керівництво Кризовою психологічною службою Дніпра та Дніпропетровської області	онлайн/ офлайн		Т.В. Єрмолаєва	
Страх як норма: усвідомлення та подолання	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	С.В. Дубінський	03.03.2022 (2 год.)
Життя в тривожному стані: приховати або визнати	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	С.В. Дубінський	08.03.2022 (2 год.)

1	2	3	4	5
Сприйняття реальності (керувати своїм емоційним станом)	онлайн (Zoom)	вебінар в рамках соціального проєкту представників ICF UKRAINE	С.В. Дубінський	14.04.2022 (2 год.)
Лідерство в умовах війни	онлайн (Zoom)	Інтерактивна дискусія від представників ICF UKRAINE	С.В. Дубінський	20.05.2022 (2 год.)
Психоконсультування та психотерапія. Арт-терапевтична техніка	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	В.О. Бикова Н. Бердзнішвілі <i>(логотерапевт, голова кавказької асоціації логотерапії та екзистенціального аналізу (Грузія))</i>	26.02.2022 (2 год.)
Медіація «Зустріч з мужнім Я»	онлайн (Zoom)	група психологічної підтримки	В.О. Бикова Н. Бердзнішвілі <i>(логотерапевт, голова кавказької асоціації логотерапії та екзистенціального аналізу (Грузія))</i>	01.03.2022 03.03.2022 (4 год.)
Медіація «Зі свічею»	онлайн (Zoom)	група психологічної підтримки	В.О. Бикова Н. Бердзнішвілі <i>(логотерапевт, голова кавказької асоціації логотерапії та екзистенціального аналізу (Грузія))</i>	02.03.2022 (2 год.)
Скажи життю «Так»	онлайн (Zoom)	група психологічної підтримки	В.О. Бикова Н. Бердзнішвілі <i>(логотерапевт, голова кавказької асоціації логотерапії та екзистенціального аналізу (Грузія))</i>	04.03.2022 (2 год.)
Індивідуальні психологічні консультації	офлайн, Zoom, телефонний зв'язок	індивідуальні і групові консультації	В.О. Бикова	з 24.02.2022 – по теперішній час (за запитом)

1	2	3	4	5
Група психологічної підтримки внутрішньо переміщених дітей (на базі Університету імені Альфреда Нобеля)	офлайн		В.О. Бикова Студенти і магістранти спеціальності 053 Психологія (Іра Чечель, Інна Овчиннікова, Анастасія Давиденко, Гречанова Тая)	3 05.04.2022
Особливості соціальної роботи з військовослужбовцями та їх сім'ями у військовий час	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	Г.Ю. Вошколуп	28.03.2022 (2 год.)
Честь і гідність особистості як фактори індивідуальної та соціальної безпеки	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	Г.Ю. Вошколуп	11.04.2022 (2 год.)
П'ять стадій прийняття горя, втрат та важких життєвих ситуацій	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	Г.Ю. Вошколуп	27.04.2022 (2 год.)
Психологічна характеристика ситуації невизначеності в життєвому просторі особистості. Особистість і стрес	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	Г.Ю. Вошколуп	11.05.2022 (2 год.)
Супервезійна та психологічна підтримка студентів, що навчаються, які почали консультативну практику та волонтерську діяльність у центрах захисту населення	онлайн (Zoom)	супервезійна група	Г.Ю. Вошколуп	під час групових консультацій (за розкладом)
Захисти дитину від стресу. Психологічна допомога батькам	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	О.В. Карапетрова	28.02.2022 09.03.2022 (4 год.)
Супервезійно-інтервезійна група для фахівців, які проводять групи психологічної підтримки	онлайн (Zoom)	супервезійно-інтервезійна група	Ірина Стрекалова (ліцензована сімейна психотерапевтка з приватною практикою в Arcadia, CA) О.О. Байєр	10.05.2022, 24.05.2022

1	2	3	4	5
Відкрита група психологічної підтримки	онлайн (Zoom)	групова консультація	О.О. Байєр	з 24.02.2022 – 01.04.2022 (щовівторка, щочетверга о 18.30) з 01.04.2022 по теперішній час (щовівторка о 18.30)
Супервізійно-інтервізійна група для психологів, які працюють з біженцями і вимушено переміщеними особами	онлайн (Zoom)	супервізійно-інтервізійна група	Алісія Кусяк-Браунштейн (Ph.D., MSW: працює з групами ризику (США)) Джеймс Уеслі Вільямс (консультант з ментального здоров'я (США)) Н.В. Грисенко О.О. Байєр	щоп'ятниці о 15.30
Супервізійно-інтервізійна група для фахівців, які працюють з військовими та ТРО	онлайн (Zoom)	супервізійно-інтервізійна група	Бред Лендрі (спеціаліст Військової психологічної клініки при Університеті Дюкейн (Піттсбург, Пенсильванія)) О.О. Байєр	1 раз на два тижні по вівторкам
Супервізійно-інтервізійна зустріч для фахівців, які проводять групи підтримки	онлайн (Zoom)	супервізійно-інтервізійна група	Денис Старков (психотерапевт і супервізор у методі транзактного аналізу) О.О. Байєр	29.04.2022
Респондерська допомога «у полі» (перші 24–72 год.)	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	І.В. Гаркуша	02.03.2022 (2 год.)
Психологічна консультація і підтримка (1 студент гр. ПС-19-1)	онлайн (Zoom)	індивідуальна консультація	І.В. Гаркуша	з 27.02.2022 по теперішній час (3 зустрічі)
	Telegram			з 27.02.2022 по теперішній час (постійно)

1	2	3	4	5
Кризове консультування, психологічна підтримка (5 студентів гр. ПС-21вм)	Zoom, Telegram, Whatsap, телефонний зв'язок	індивідуальна консультація	І.В. Гаркуша	3 02.03.2022 по теперішній час
Кризове консультування, психологічний супровід (7 переселенців, 5 військовослужбовців)	телефонний зв'язок	індивідуальна консультація	І.В. Гаркуша	3 28.03.2022 по теперішній час
Допомога під час панічних атак: допоможи собі сам	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	І.В. Гаркуша	29.04.2022 (2 год.)
Кризове консультування (студенти гр. МГ-20)	онлайн (Zoom)	індивідуальна консультація	І.В. Гаркуша	26.05.2022 (2 год.)
Психологічна консультація (студенти гр. МН-21м, МГ-21м, ПЗ-21м, ПР-21м, ПТБ-21м, ФБС-21м)	Telegram, Whatsap, телефонний зв'язок	індивідуальна консультація	І.В. Гаркуша	3 25.04.2022 по теперішній час
Міжнародні протоколи психологічної підтримки (студенти гр. МН-21м, МГ-21м, ПЗ-21м, ПР-21м, ПТБ-21м, ФБС-21м)	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	І.В. Гаркуша	28.04.2022 (2 год.)
Токсичні люди та неушкоджений вихід із спілкування (студенти гр. МН-21м, МГ-21м, ПЗ-21м, ПР-21м, ПТБ-21м, ФБС-21м)	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	І.В. Гаркуша	30.05.2022 (2 год.)
Як подолати страх і паніку. Практичні поради стану невизначеності.	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	А.В. Юдіна	26.02.2022
Способи подолання страху	онлайн (Zoom)	відкрита лекція	А.В. Юдіна	01.03.2022 (2 год.)
Способи регуляції емоційного стану	онлайн (Zoom)	практичні заняття	А.В. Юдіна	На практичних заняттях за розкладом (1, 2 курси, спеціальність 053 Психологія)

1	2	3	4	5
Особливості психо-емоційного стану у вимушених переселенців	онлайн (Zoom)	практичні заняття	А.В. Юдіна	На практичних заняттях за розкладом (1, 2 курси, спеціальність 053 Психологія)
Психологічна підтримка і консультації з людьми, постраждалими від війни (вимушені переселенці в Дніпрі та області)	офлайн (Zoom за потреби)	індивідуальні і групові консультації	А.В. Юдіна	березень – травень 2022, щотижня (субота) або по запити
Участь в зборі гуманітарної допомоги для військових на передову та організація доставки до них	офлайн		А.В. Юдіна	регулярно за потреби та можливості
Допомога з розміщенням, поселенням, забезпеченням необхідним речами для вимушених переселенців у Дніпропетровській обл.	офлайн		А.В. Юдіна	За потреби, за зверненням
Психічне здоров'я особистості (ПС-21-1вм, ПС-21-2вм, ПС-21м, МГ-21м, МЕВ-21м, МЕВ-21м англ, МН-21м, ОПН-21м, ПЗ-21м, ПЛТ-21м, ПР-21-1м, ПР-21-2м, ПТБ-21м, ФЛпл-21м)	Онлайн (Zoom)	відкрита лекція	О.В. Лебідь	26.03.2022 31.03.2022 28.03.2022 (6 год.)
NOBEL#PSY_SUPPORT	Telegram-канал	розміщення і оновлення психологічної інформації	О.В. Лебідь О.О. Байєр І.В. Гаркуша	Протягом усього періоду
Сторінка кафедри в Facebook і Instagram	онлайн	розміщення і оновлення психологічної інформації	О.В. Лебідь	Протягом усього періоду

1	2	3	4	5
Допомога дитині – допомога батькам	онлайн (Zoom)	творчі майстер-класи для дітей	В.О. Бикова Юлія Зенькович (канд. пед. н., ст.викл. каф. образотворчого мистецтва факультету мистецтв Криворізького державного педагогічного університету) Наталі Захарчук (художник- дизайнер в Planetarium Noosphere) О.В. Лебідь Н.П. Волкова О.О. Лаврентьєва	щодня о 17.00
NOBEL#PSY_SUPPORT	Telegram- канал	розміщення і оновлення психологічної інформації	О.В. Лебідь О.О. Байєр І.В. Гаркуша	Протягом усього періоду
Сторінка кафедри в Facebook і Instagram	онлайн	розміщення і оновлення психологічної інформації	О.В. Лебідь	Протягом усього періоду