



ДИПЛОМ

про завершення курсу
„Майндфулнес – тренінг усвідомленості”

№ UA/107/2023

Цим засвідчується, що

Ірина Олійник

Закінчила навчання у сфері

Екскурс в усвідомленість, або що таке майндфулнес?

Коли слід звернутися до тренінгу усвідомленості?

Психотерапевтичні напрямки, засновані на "майндфулнес"

Медитація усвідомленості

Майндфулнес у повсякденному житті



**ЦЕНТР
ПЕРСОНАЛЬНОГО
РОЗВИТКУ**
У ВРОЦЛАВІ

Małgorzata Perczyńska
Директор

Вроцлав
20.09.2023

