

СЕРТИФІКАТ Certificate

засвідчує, що / certifies that

Олійник Ірина Вікторівна

Oliinyk Iryna Viktorivna

прослухав(ла) та успішно завершив(ла) 30 годинний курс
«Стрес і стрес-менеджмент учасників освітнього процесу»
й отримав(ла) практичні і теоретичні знання та навички
згідно з програмою курсу

listened and successfully completed 30 hour Course
«Stress and stress management of participants in the educational process»
and received practical and theoretical knowledge
and skills according to the course program

Директор ТОВ «Всеосвіта»

І. М. ЛИТВИНЕНКО

Director LLC «Vseosvita»

I. M. LYTVYENKO

Дата/Date

10.04.2023

vseosvita.ua



Олійник Ірина Вікторівна

«Стрес і стрес-менеджмент учасників освітнього процесу» «Stress and stress management of participants in the educational process»

Навчальний курс для педагогічних працівників закладів освіти.
Training course for pedagogical staff of educational institutions.

Навчальний план курсу (30 годин) Course Curriculum (30 hours)

Назва модулів Name of the modules	Всього годин Hours in general	Лекції Lectures	Практична робота Practical work	Кількість годин контролю Number of hours of control	Вид контролю Type of control
Модуль 1. Module 1. Загальне поняття про стрес, травматичні ситуації, форми прояву стресу. General concept of stress, traumatic situations, forms of stress.	10	4	4	2	Тест Test
Модуль 2. Module 2. Основні підходи до вивчення поняття «стрес». Basic approaches to the study of the concept of "stress"	10	4	4	2	Тест Test
Модуль 3. Module 3. Стрес-менеджмент в освітньому процесі. Стратегії подолання стресу. Stress management in the educational process. Strategies for overcoming stress	10	4	4	2	Тест Test

Автор курсу - Левченко Вікторія Володимирівна
Author of the course - Levchenko Viktoriya Volodymyrivna