

## РЕЦЕНЗІЯ

**на освітньо-професійну програму  
«Психологічна допомога та корекційно-розвивальна робота»  
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
за спеціальністю С4 Психологія,  
галузі знань С Соціальні науки, журналістика та інформація  
ВНЗ «Університет імені Альфреда Нобеля»**

Підготовка фахівців у галузі психології сьогодні потребує поєднання ґрунтовної теоретичної бази з формуванням практичних навичок надання психологічної допомоги, консультування та психологічного супроводу різних категорій населення. Особливої актуальності це набуває в умовах зростання кількості людей, які потребують психологічної підтримки, корекційно-розвивальної допомоги та сприяння у збереженні психічного здоров'я.

Освітньо-професійна програма «Психологічна допомога та корекційно-розвивальна робота» орієнтована на підготовку конкурентоспроможних бакалаврів психології, здатних здійснювати професійну діяльність у сфері психологічної допомоги, консультування, психодіагностики та корекційно-розвивальної роботи. Зміст програми відповідає сучасним тенденціям розвитку психологічної науки та враховує актуальні потреби суспільства.

Особливої уваги заслуговує концепція професійної підготовки майбутніх психологів, реалізована через наскрізний цикл освітніх компонентів, присвячених психологічним інтервенціям та наданню психологічної допомоги. До структури програми включено послідовний комплекс дисциплін: «Практикум з психологічних інтервенцій. Базові навички надання допомоги», «Практикум з психологічних інтервенцій. Самодопомога», «Практикум з психологічних інтервенцій. Важливі навички в період стресу», «Практикум з психологічних інтервенцій. Управління проблемами людини», що доповнюються вивченням психологічного консультування, психології травми, соціально-психологічного тренінгу та проходженням спеціалізованої практики. Науково та практично цінним є те, що зазначені освітні компоненти відображають сучасні міжнародні підходи до підготовки фахівців у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки. Фактично освітня програма є однією з перших в Україні, у якій реалізовано системне впровадження навчальних компонентів, зміст яких корелює з підходами та рекомендаціями Всесвітньої організації охорони здоров'я щодо розвитку доступної психологічної допомоги, формування навичок самодопомоги, підтримки осіб у кризових ситуаціях та роботи з наслідками стресу і психотравмувальних подій. Саме така послідовність освітніх компонентів забезпечує не лише засвоєння теоретичних знань, а й формування практичної готовності майбутніх психологів до роботи в сучасних умовах, що є безперечною перевагою представленої освітньо-професійної програми.

Сильною стороною програми є продумана система практичної підготовки здобувачів освіти. Навчально-професійна практика, практика з психологічних інтервенцій, професійна практика в клініці психічного здоров'я та переддипломна практика забезпечують поступове занурення студентів у

майбутню професійну діяльність, сприяють інтеграції теоретичних знань із практикою та формуванню професійної готовності до роботи психолога.

Важливим є також включення до програми компонентів, спрямованих на розвиток навичок наукового мислення та проведення психологічних досліджень, що створює належні умови для подальшого професійного й академічного розвитку випускників.

Вважаю, що освітньо-професійна програма «Психологічна допомога та корекційно-розвивальна робота» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю С4 Психологія є актуальною, змістовною, практикоорієнтованою та може бути рекомендована до впровадження в освітній процес.

Доктор психологічних наук, професор,  
декан факультету психології і соціальної роботи  
Полтавського національного педагогічного  
університету імені В.Г. Короленка

Світлана ЯЛАНСЬКА

